

# Ženská není kůň, ale člověk: Jak sundat kříž minulosti z našich bolavých zad

Blanka Vun Kannon

Ženy mají často pocit, že si nemohou odpočinout dokud nemají veškerou práci hotovou, nebo dokud nemají zcela uklizeno, atd.

**Má limitující přesvědčení:**

.....

.....

.....

**Nejvíce mě stresuje:**

.....

.....

**V ložnici mám:**

- |                                          |                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> žehlicí prkno   | <input type="checkbox"/> žehlička         |
| <input type="checkbox"/> koš na prádlo   | <input type="checkbox"/> šitíčko          |
| <input type="checkbox"/> pracovní koutek | <input type="checkbox"/> úklidové potřeby |

V ložnici by nemělo být nic, co připomíná práci!

## Doporučení 1:

---

---

## Doporučení 2:

---

---



## Doporučení 3:

---

---

## Mé AHA momenty:

---

---

---



→ sleva na knížku "Návrat domů" v kongresovém balíčku



Můj první krok je:

Udělám ho (kdy):