

Sebehodnota – aktivátor krásy ženy

Eva Straková

Které ženy považují za krásné a proč?

8 tlačítek pro aktivaci krásy:

Čelo - myšlenka:

Oči - pohled na sebe v zrcadle:

Rty - povzbuzení:

Hlasivky - vnitřní rozhovor:

Plíce - dýchání:

Srdce - dodání energie:

Výživa:

Stabilita:

Jsem jedinečná.

Mé AHA momenty:



→ meditace "Woman body scan"
zdarma a 30% sleva na analýzu
"Jak vidím svou hodnotu"
v kongresovém balíčku



Můj první krok je:

Udělám ho (kdy):