

Namaste Care

Joyce Simard + Ladislav Volicer

Co to je Namaste care? V čem spočívá?



Z jakých elementů se Namaste Care skládá?



Máš ve svém okolí někoho, u koho můžeš metodu Namaste Care aplikovat? Pokud ano, co konkrétně můžeš udělat:

Co jsou rizikové faktory vývinu demence?

Jaká je prevence/možné oddálení nástupu demence?



Co pro sebe začnu dělat jako prevenci?

Mé AHA momenty:



Můj první krok je:

Udělám ho (kdy):