

Žiji v rytmu mé duše

Karolína Acherati Kučerová

Jak naslouchat své duši?



Po čem touží má duše?

V tomhle jsem opravdu dobrá:



Jak nezůstat pouze u sběru informací, ale převést je do praxe?

Nejdůležitějším krokem je překonání _____ :

- z toho, že když udělám něco jinak, tak to bude špatně
- z toho, že se to stejně nepovede

Osobní výzva:

Udělej zítra jednu věc jinak.

Jak se smířit s odchodem nejbližších?

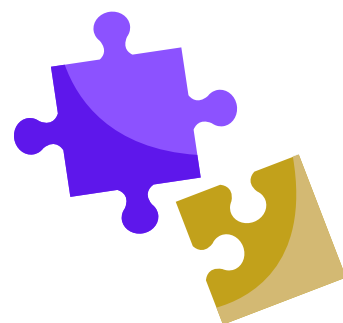
Co chci ve svém životě změnit:



Má motivace/mé PROČ tyto změny opravdu udělat (co se stane, když to udělám a naopak co se stane, když to nikdy nezrealizuji?)



Puzzlík, který doporučuje Karolína:



Můj první krok je:

Udělám ho (kdy):
