

Vnútorná stabilita ženy

Lubica Macková

Vnitřní nestabilita znamená, že _____.

- Když v sobě nemáme pevnou kotvu, mohou nás zraňovat fráze jako: ty jsi tak přecitlivělá, atd. **Jaké fráze mě zraňují:**

- Čím méně má hmota energie, tím je těžší. Zažívám-li něco těžkého, jsem více hmotnou. Máme blokace energie, ztrácíme naději...

Nejrychlejší způsob, jak se dostat zpět do energie, je:

Co je mojí kotvou?

Dovol si prožívat všechny své emoce, myšlenky.

Mé AHA momenty:

.....

.....

.....

.....

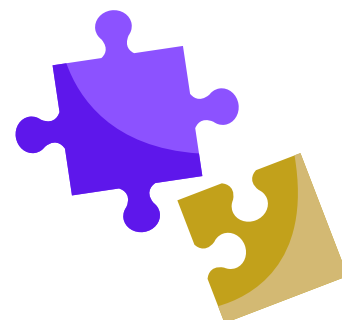


Puzzlík, který doporučuje Lúbica:

.....

.....

.....



**→ 20% sleva na online program
"Kvantová transformácia ženy"
v kongresovém balíčku**



Můj první krok je:

.....

Udělám ho (kdy):

.....