

# Čím si v životě bereme energii

*Olga Studničková Šípková*

Kolik dnů v roce vstávám s čirou radostí?

Když chci udělat změnu, musím se \_\_\_\_\_.



Co mi každý den bere energii?

---

---

---

---

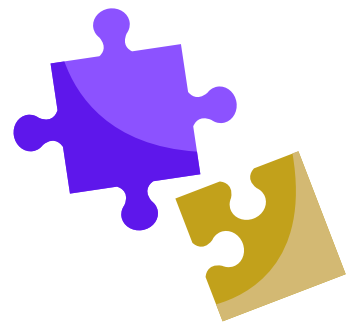


Puzzlík, který doporučuje Olga:

---

---

---



Mé AHA momenty:

---

---

---

**Napiš sama sobě omluvný dopis, aby sis nic nevyčítala:**



A series of horizontal dotted lines providing space for writing the apology letter. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

**Napsala dne:**

A light beige rectangular box intended for the user to write the date.

**s láskou:**

A light beige rectangular box intended for the user to write their signature.

podpis