

# *Co ženám způsobuje časté ženské nemoci a jak to souvisí s nízkým sebevědomím*

*Soňa Mitra Pavlincová*

---

**Co způsobuje nemoc?**

---

---



**Jaké emoce si nedovolují projevit?**

---

---

**Hlavní příčiny častých ženských onemocnění:**

---

---

---



**Jaká onemocnění mě nyní nejvíce trápí?**

---

---

---

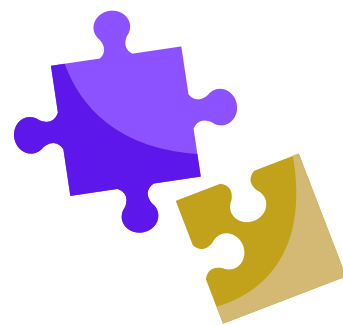
**Puzzlík, který doporučuje Mitra:**

.....

.....

.....

.....



## Meditace

- Udělej si meditaci, kde si pozveš určitý ženský orgán a zeptáš se ho, co potřebuje.

**Pozývám orgán:**

**Co pro něj mohu udělat:**

.....

.....

**Mé AHA momenty:**

.....

.....

.....

**→ 10% sleva na knihu "Posvátná sexualita" v kongresovém balíčku**



**Můj první krok je:**

.....

**Udělám ho (kdy):**

.....